



Campout  
experience

# GARAÑA ASTURIAS



Somos especialistas en programas de  
Inmersión Lingüística en España

# ¿Dónde vamos?



## Garaña de Pría, en Llanes

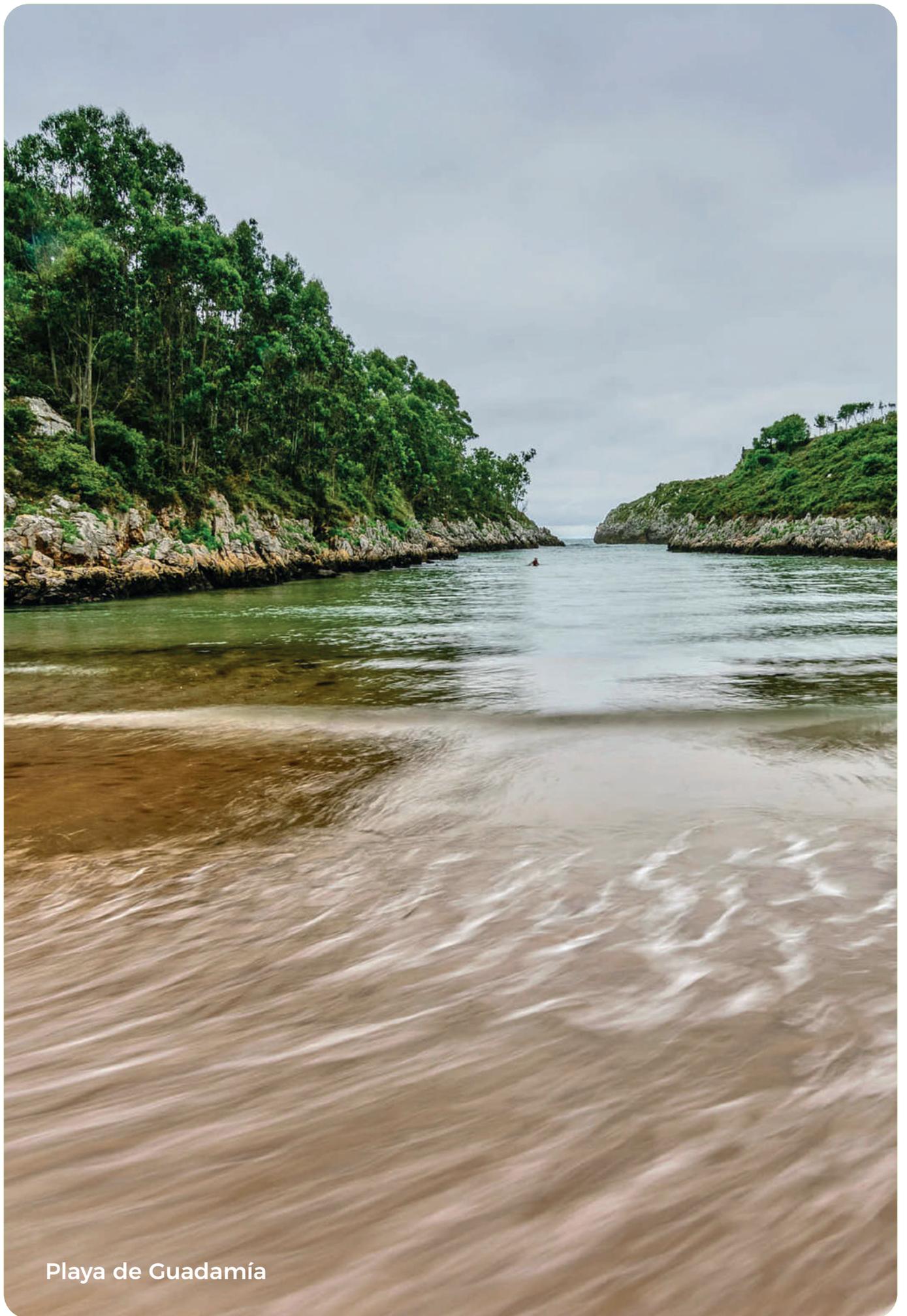
El Campamento está situado en Garaña de Pría (Llanes) pegado a los bufones y a la playa de Guadamía, a 8 kms. de Ribadesella y a 17 kms. de Llanes, muy próximo a Arriondas.

Clasificado por la Consejería de Industria, Comercio y Turismo del Principado de Asturias como Campamento Turístico de 1ª categoría.



**Es un espacio que cuenta con todos los recursos necesarios para una estancia inolvidable.**





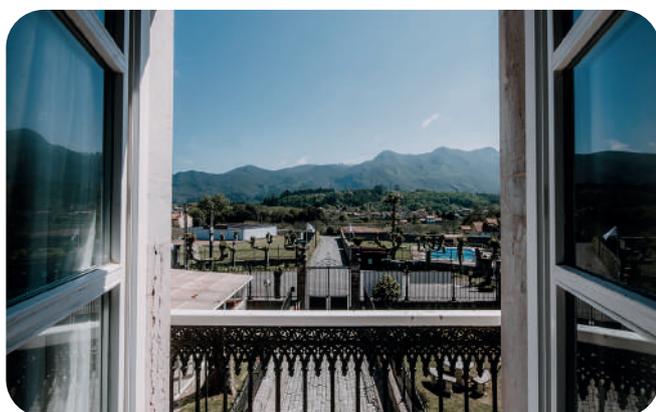
Playa de Guadamía

# Las Instalaciones



Nuestra instalación dispone de **piscina al aire libre**. La piscina está habilitada durante los meses de mayo y junio si el tiempo lo permite.

El camping dispone de **amplios espacios verdes** donde poder realizar actividades deportivas, zonas ajardinadas, terrazas, espacios polivalentes y cancha o zona cubierta.



# Los Alojamientos



Los alojamientos (bungalows o cabañas) disponen de baño propio con lavabo y wc, calefacción, ropa de cama y armarios para la ropa y enseres personales.



# Recursos Humanos

## Coordinador Didáctico

Al frente del programa se encuentra un **coordinador/a especializado/a en el desarrollo de campamentos de idiomas**, que tendrá a su cargo un **grupo de monitores de inglés y de tiempo libre** con amplia experiencia (1 por cada 15 niños tope, inscritos en el programa) y con formación específica para este tipo de actividad.

## Monitores

**Todas las actividades serán dirigidas por monitores nativos y bilingües** que trabajarán de forma intensiva con los alumnos/as.

Contamos con monitores con todas las titulaciones requeridas por la Consejería de Economía y Empleo del Principado de Asturias, que es quien tiene a su cargo el Área de Turismo; también cuentan experiencia profesional.





# Aventura



Responsabilizándose de las actividades de aventura estará: Los Cauces Multiaventura, empresa dedicada a la organización de actividades de ocio y aventura con más de 25 años de experiencia.

En sus instalaciones, dotadas de un **parque completo de multiaventura**, los alumnos/as disfrutarán de la posibilidad de realizar un circuito de puentes y retos combinados con escalada y tirolina.

**La seguridad es esencial** a lo largo de todo el recorrido por eso nuestro parque es una línea continua de vida, os engancharéis a ella en tierra a través de nuestro arnés de seguridad y no podréis volver a soltaros hasta que estéis de nuevo en tierra.

**Todos los materiales utilizados están homologados** y cumplen los estándares de calidad que maximiza el nivel de seguridad en todas las actividades.



# Alimentación



## Dieta Saludable

La dieta está pensada para que los participantes mantengan un **estilo de alimentación equilibrado y saludable**, que cumpla con las necesidades que este tipo de actividad requiere.

Durante las comidas, los monitores intentan que todos los alumnos prueben, al menos, una pequeña cantidad de cada plato, animándoles a descubrir sabores que en ocasiones son nuevos para ellos.

## Personal de cocina

**El campamento dispone de cocina propia**, cocinero y personal / ayudantes de cocina con los permisos exigidos para el desarrollo de esta función.

Además dispone de un espacioso **comedor con amplios ventanales**.

El campamento también dispone de personal que se ocupa diariamente de la limpieza de las zonas comunes de las instalaciones.

# El Menú

## DESAYUNO

## COMIDA

## MERIENDA

## CENA

LUNES

Cola Cao  
Tostadas  
Mantequilla  
Mermelada  
Galletas

Lentejas  
Salchichas con  
puré de patata  
Fruta

Bocadillo  
Zummo

Sopa  
Pechugas de  
pollo con patatas  
Yogurt

MARTES

Cola Cao  
Tostadas  
Mantequilla  
Mermelada  
Magdalenas

Spaguetti  
bolognesa  
Fritos de merluza  
Natillas

Bocadillo  
Zummo

Crema de  
verduras  
Carne guisada  
con patatas  
asadas  
Manzana

MIÉRCOLES

Cola Cao  
Tostadas  
Mantequilla  
Mermelada  
Croissant

Garbanzos  
Lomo con  
patatas  
Pera

Bocadillo  
Zummo

Huevos rellenos  
Pescado plancha  
Flan

JUEVES

Cola Cao  
Tostadas  
Mantequilla  
Mermelada

Macarrones  
con atún  
Albóndigas  
Mousse de  
chocolate

Bocadillo  
Zummo

Ensalada mixta  
Hamburguesa  
con patatas  
fritas  
Plátano  
Melón

VIERNES

Cola Cao  
Tostadas  
Mantequilla  
Mermelada  
Galletas

Arroz con  
carne  
San Jacobo  
Helado

\* Todos los días se incluirá un pequeño tentempié a media mañana (batido, lácteo o similar).

\* Menú tipo sujeto a cambios

# Medicación y dietas

Comprendemos la importancia que este aspecto tiene tanto para los alumnos como sus familias, por lo que **ponemos especial atención en tener el máximo control tanto sobre las dietas como sobre la administración de medicinas.** Os pedimos encarecidamente que hagáis especial hincapié en este punto en la reunión con los padres y/o tutores de los alumnos. Aún así entendemos que se pueden dar casos de medicaciones y/o dietas de última hora, que conviene comunicarnos con la máxima antelación posible.



Es realmente importante que rellenen correctamente las fichas de inscripción, para que podamos contar con toda la información **AL MENOS 15 DÍAS ANTES DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD.**

- 1** No se proporcionarán dietas especiales ni se facilitarán medicaciones de ningún tipo a los alumnos que no tengan una comunicación escrita por parte de sus padres / tutores. Ni siquiera si ellos mismos llevasen la medicación, o las medicinas sean muy comunes y de uso habitual tipo ibuprofeno, paracetamol...
- 2** Los padres os deberán entregar las medicaciones de los alumnos **en una bolsa cerrada, claramente identificada con nombre y apellidos del participante.** En su interior deben incluir una **nota escrita y firmada** con la forma y dosis de administración (si es con las comidas, horarios...). **Si alguna medicación requiere de conservación especial (por ejemplo, mantener en frío) entregar la al coordinador nada más llegar a las instalaciones.**
- 3** No recomendamos usar contenedores diferentes a los originales, dado que dificulta la identificación del medicamento.
- 4** Los profesores acompañantes entregarán todas las medicaciones al responsable de salud del campamento durante la reunión que tendrán a su llegada. Al finalizar la actividad, se devolverán a los profesores las medicaciones de nuevo embolsadas y etiquetadas con el nombre de los participantes.

# Atención Médica



La instalación cuenta con una enfermería para primeros auxilios y control de medicaciones. Todo el personal tiene conocimientos de primeros auxilios para realizar las atenciones más básicas.

En la actividad habrá un **responsable de salud** que se encargará de atenciones un poco más especializadas, y valorará la necesidad de derivación a un centro de salud o a un hospital ante cualquier enfermedad o accidente.

Como **centros especializados más cercanos** se encuentran:

- El Consultorio de Nueva de Llanes (10 min.)
- Centro de Salud de Posada de Llanes (15 min. atención 24 horas)
- Hospital de Arriondas (30 min)
- Hospital de Cabueñes en Gijón

Todos los participantes tienen un **seguro médico y de responsabilidad civil** incluido en el precio final del programa.

No obstante cada alumno participante deberá de ir provisto de su **cartilla sanitaria** (custodiada por el profesor acompañante).

En caso de que los participantes tuvieran alguna necesidad **durante la noche**, podrán acudir al cuarto o bungalow de monitores o coordinación, el cual estará claramente identificado. Este punto se muestra a todos los participantes a la llegada al campamento y durante la presentación de las normas de la actividad.

# Dinero, ropa y teléfono

## Dinero de bolsillo

En el precio del curso están todos los gastos incluidos, por lo que no sería necesario que los alumnos lleven dinero a la actividad. No obstante, en alguna de las excursiones, si las hubiese, cabe la posibilidad de adquirir algún pequeño detalle.

Aun así, no recomendamos que lleven una gran cantidad de dinero.

**Learning experience no gestionará ni se hará cargo de dinero de ningún tipo.**

## Teléfono móvil

**El centro escolar participante decide de antemano si permite o no la utilización de teléfonos móviles.** En el caso en el que se decidiera que los llevaran, los profesores acompañantes deberán hacerse cargo de los mismos antes de que los alumnos bajen del autobús en las instalaciones.

Normalmente, para los centros que deciden llevar teléfonos móviles, se habilitan **30 minutos después de la comida para su uso.** Los profesores deberán encargarse de distribuir los teléfonos a los alumnos y de recogerlos finalizado el tiempo de llamadas.

Queda a criterio de los profesores el momento de devolución de los móviles, si bien no debe ser antes de la finalización de la actividad, una vez se encuentren en el autobús de regreso.

## Ropa

Con la finalidad de poder identificar la ropa y poder hacer llegar a los chicos/as los objetos perdidos, es muy importante que vaya toda marcada con el nombre, apellidos y el centro escolar al que pertenece el alumno/a.



# Excursiones



## Excursiones y salidas

Bufones de Pría  
Playa de Guadamía  
Playa de Cuevas del Mar



## Excursiones en Bus

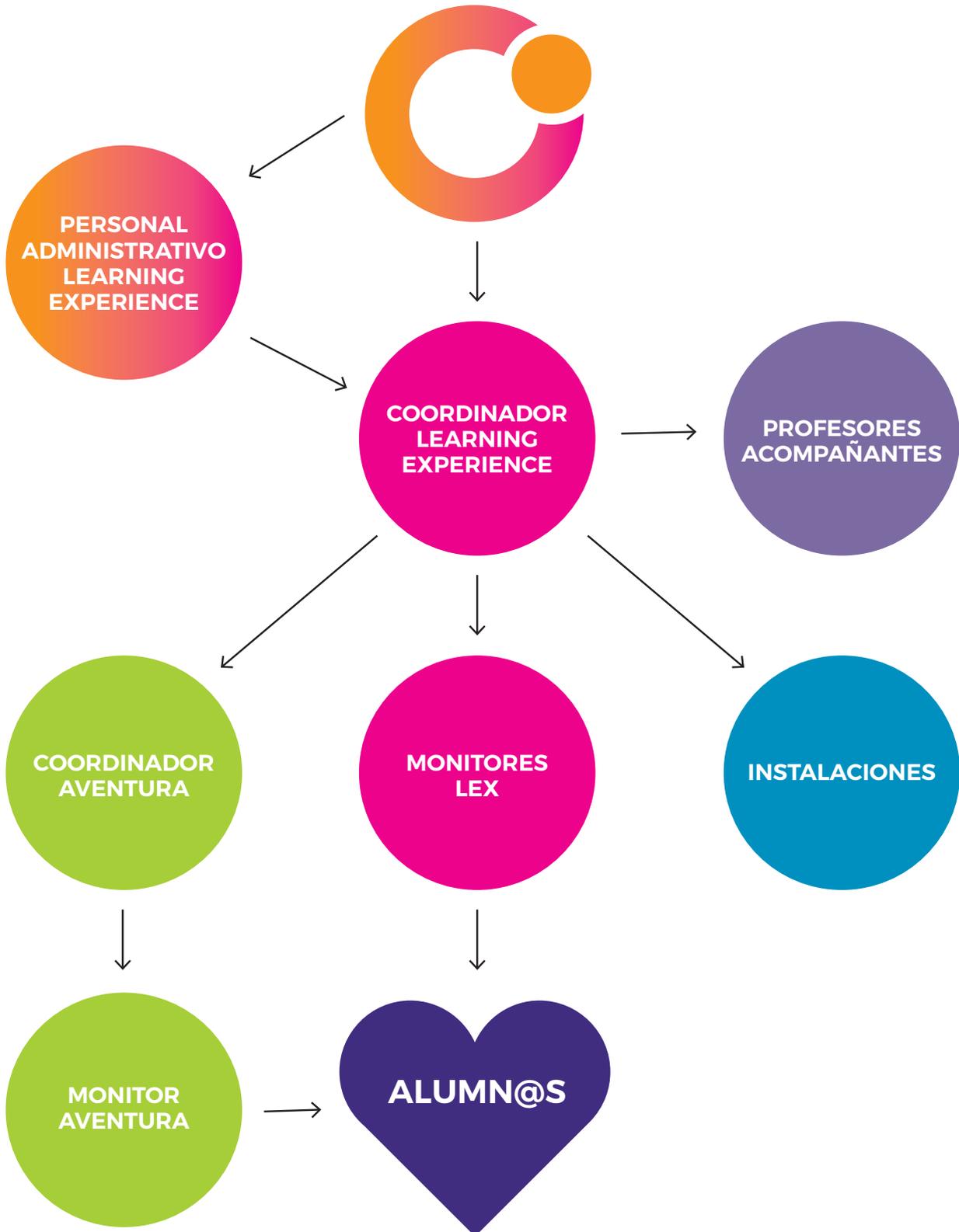
Ribadesella y Cueva de Tito Bustillo  
Llanes  
Museo del Jurásico y Playa de la Griega  
Lastres  
Gijón  
Covadonga y Cangas de Onís

\*Las excursiones en autobús son opcionales a petición del centro escolar



\*Las excursiones en autobús son opcionales a petición del centro escolar

# Organigrama



# Actividades



## SPORTS

BASEBALL  
CRICKET  
DODGEBALL  
FLAG FOOTBALL  
GAELIC FOOTBALL  
NETBALL



## NIGHT GAMES

MCGYVER  
FUROR  
HOLI FEST  
THE PRESIDENT  
DISCO



## LINGUISTICS

THE PRICE IS RIGHT  
12 MONTHS  
ALPHABETICAL  
AUCTION  
BRAINSTORM



## 2 HOUR GAMES

AMONG US LIVE  
RADIO ON AIR  
NIGHT GAMES



## GAMES

FUN FAIR  
MAGIC BOX  
PHOTO RAID  
TALENT SHOW  
TEAM BUILDING



## WORKSHOP

EPOXI  
WORKSHOP

# Planning tipo

## Primary

TIME	DISTRIBUTION	LENGHT
8:00	WAKE UP	30'
8:30	BREAKFAST	1H
9:30	ACTIVITY 1	1H
10:30	ACTIVITY 2	1H
11:30	SNACK + MINI FREE	30'
12:00	ACTIVITY 3	1H
13:00	LUNCH	1H
14:00	FREE TIME	15'
14:15	PHONES	30'
14:45	ACTIVITY 4	1H
15:45	ACTIVITY 5	1H
16:45	SNACK	45'
17:30	ACTIVITY 6	1H
18:30	SHOWERS	1,5H
20:00	DINNER	1H
21:00	FREE TIME	15'
21:15	NIGHT ACTIVITY	1H
22:15	CABINS/BED	30'

## Secondary

TIME	DISTRIBUTION	LENGHT
9:00	WAKE UP	30'
9:30	BREAKFAST	1H
10:30	ACTIVITY 1	1H
11:30	ACTIVITY 2	1H
12:30	SNACK	30'
13:00	ACTIVITY 3	1H
14:00	LUNCH	1H
15:00	FREE TIME	15'
15:15	PHONES	30'
15:45	ACTIVITY 4	1H
16:45	ACTIVITY 5	1H
17:45	SNACK	45'
18:30	ACTIVITY 6	1H
19:30	SHOWERS	1,5H
21:00	DINNER	1H
22:00	FREE TIME	15'
22:15	NIGHT ACTIVITY	1H
23:15	CABINS/BED	30'

# Planning tipo Primaria

	1st Day	2nd Day	3rd Day	4th Day	5th Day
9:00	Wake Up				
9:30	Breakfast				
10:30		Channel Fight	Dodgeball	Adventure	Netball
11:30	Arrival Introduction Rules		Fish Race		Let's Be
12:30		Snack + Free			
13:00	Room Distribution	Gaelic Football	12 Months	Adventure	Kerplunk
14:00	Lunch				
15:00	Free Time				
15:15	Phones				
15:45	Capsule	Blow-holes	Workshop	Danish	Magic Box
16:45	Baseball			Fun Fair	
17:45	Snack + Mini Free				
18:30	Brainstorm	Team Building	Photo Raid	Auction	
19:30	Showers				
21:00	Dinner				
22:00	Free Time				
22:15	The President	Furor	McGyver	Disco	
23:15	Rooms / Bed				

# Planning tipo Secundaria

	1st Day	2nd Day	3rd Day	4th Day	5th Day
9:00	Wake Up				
9:30	Breakfast				
10:30		Channel Fight	Dodgeball	Adventure	Netball
11:30	Arrival Introduction Rules		Alphabetic		Let's Be
12:30	Room Distribution	Snack + Free			
13:00		Gaelic Football	12 Months	Adventure	Pub Quiz
14:00	Lunch				
15:00	Free Time				
15:15	Phones				
15:45	Scattergories	Blow-holes	Radio On Air	Danish	Magic Box
16:45	Baseball			Fun Fair	
17:45	Snack + Mini Free				
18:30	Brainstorm	Team Building	Photo Raid	Auction	
19:30	Showers				
21:00	Dinner				
22:00	Free Time				
22:15	McGyver	Furor	CSI	Disco	
23:15	Rooms / Bed				

# El Equipaje

## Equipaje Necesario 3 días

- Tarjeta de la Seguridad Social
- Bolsa de viaje
- Mochila
- Gorra para el sol
- Zapatillas de deporte
- Bañador
- Chanclas para la ducha
- Pantalones cortos y largos
- Sudaderas o jerseys
- Chubasquero
- 4 pares de calcetines
- 4 mudas de ropa interior
- 3 camisetas o polos
- 1 pijama
- Crema solar
- Neceser (gel, cepillo, pasta de dientes, peine, champú)
- Toalla de ducha
- Toalla pequeña
- Pañuelos de papel
- Botas de montaña o deportivas
- Secador de pelo (si se necesita)

\* Los profesores custodiarán los teléfonos de sus alumnos fuera del horario de utilización así como los documentos relativos a seguros médicos mientras que no sean necesarios.

## Equipaje Opcional

- Gafas de sol
- Cámara de fotos (de poco valor)
- Vaselina o protector labial

## No llevar

- Comida
- Navajas u objetos punzantes
- Aparatos electrónicos
- Objetos o ropa de valor
- Objetos inflamables o que produzcan llamas

## Teléfono Móvil\*

Según criterio de los profesores o acompañantes del centro escolar

## Medicinas

Cualquier medicina será entregada a la salida del profesor acompañante en una bolsa cerrada claramente identificada con nombre y apellidos del alumno. Se deberá incluir documento indicando la posología.

# Proceso Administrativo



- Reserva de plazas
- Confirmación de fechas
- Envío de formularios (a través de link)
- Cumplimentar formulario para inscripción del alumn@
- Aceptación de condiciones generales
- Pago de reserva
- Pago final

## El programa incluye:

- Pensión completa durante toda la estancia (alojamiento y 4 comidas diarias)
- Alojamiento en habitación compartida con calefacción (bungalow o cabaña)
- Limpieza de zonas comunes
- Material para todas las actividades
- Monitores de ocio y tiempo libre nativos y bilingües
- Gestión de medicinas durante la actividad
- Actividades de aventura con monitores de turismo activo
- Seguro de accidente y responsabilidad civil
- \*Seguro OPCIONAL de cancelación

# Normas de la Actividad

1. Vuestros profesores no están como “referencia principal”, durante la actividad deberéis dirigirlos a vuestros monitores.

2. Cuando veáis a un monitor/a con la mano alzada, significa que debéis guardar silencio, ya que se procederá a explicar algún aspecto importante o indicación.

3. Dormiréis en cabañas/habitaciones: mantenedlas limpias y ordenadas. Dentro hay radiadores: no pongáis cosas por encima (no cubrir), no tapéis la entrada o salida de aire.

4. Recordad que debéis abrir las ventanas por la mañana (si no está lloviendo), dejándolas cerradas durante el resto del día. También debéis apagar las luces cada vez que salgáis de la cabaña y no dejar los grifos abiertos.

5. Durante el desarrollo de una actividad no se puede ir al baño. SIEMPRE lo podrás hacer antes o después de la misma.

6. Los aparatos electrónicos no están permitidos durante el desarrollo del campamento, exceptuando aquellas actividades que así lo requieran, o con permiso explícito de los monitores y equipo coordinación de la actividad.

En ocasiones los monitores pueden comunicarse entre sí y con el equipo de coordinación mediante teléfono móvil.

7. Los teléfonos móviles permanecerán custodiados por vuestros profesores. Tendréis media hora al día para hablar con vuestros padres, amigos o familiares en un lugar determinado. El horario será después de la comida.

8. No está permitido salir del recinto sin un monitor.

9. Las actividades se dividen en bloques durante la mañana y la tarde con descansos y pequeños

tiempos libres para realizar un snack o merendar. Todos los días se realiza una velada nocturna después de la cena.

10. Las duchas se realizan al terminar las actividades de la tarde y son obligatorias en todos los casos, si bien aquellas personas que tengan el pelo largo, no es necesario que lo lavéis a diario.

11. Cuando escuchéis a cualquiera de los monitores decir “meeting point” tendréis que ir a la mayor brevedad posible al punto designado. Debéis ser puntuales para el buen funcionamiento y aprovechamiento de las actividades.

12. No está permitido introducir comida en las cabañas/habitaciones. Evitaremos así todo tipo de insectos.

13. Es esencial el respeto, tanto a monitores, profesores, compañeros y personal de las instalaciones, como al entorno y los materiales que vamos a utilizar.

14. Recordad que estamos en un campamento de inglés. Tendréis todas las oportunidades para practicar el idioma, pero para que la experiencia sea realmente útil, debéis esforzaros en practicar todo lo posible.

Hablad en inglés todo lo que podáis, sin miedo o vergüenza a cometer errores. ¡Lo importante es comunicarse!

15. El comedor tiene sus propias normas que los monitores os explicarán en el campamento, principalmente son: Hablar y comunicaros en inglés, mantener vuestro sitio durante todo el campamento (no cambiaros de sitio), no levantarse y colaborar con vuestros monitores siguiendo sus instrucciones y las del personal de instalaciones.